



A2.2 – Recursos educativos para professores

# Título: Doenças Altamente Incapacitantes

Módulo: Conceitos básicos em prestação de cuidados

Sub-Módulo: Deficiências e Doenças Altamente Incapacitantes



# Introdução

**Módulo** Conceitos básicos em prestação de cuidados

**Sub-módulo** Deficiências e Doenças Altamente Incapacitantes

**Aula Nr.** #2

**Duração** (minutos) 180

**Data**

# Resultados da Aula

1. Identificar a diversidade de deficiências e o conceitos de doenças altamente incapacitantes
2. Identificar a importância da intervenção centrada na família
- 3.
- 4.
- 5.

# Modelos de deficiência

1. Modelo Médico da Deficiência
2. Modelo Social da deficiência
3. Modelo Biopsicossocial da Deficiência
4. Modelo Geográfico da Deficiência
5. Modelo Económico da Deficiência

# Modelo Médico de Deficiência

1. A deficiência é parte do indivíduo que a experiencia
2. Foca-se nas causas da deficiência
3. Visa maximizar a capacidade do indivíduo.

# Modelo Social de Deficiência

1. A deficiência é resultado da existência de um fator externo, ambiental
2. As barreiras sociais e mentais da sociedade estão entre os fatores mais importantes que causam a deficiência
3. A remoção das barreiras é chave para melhorar a qualidade de vida do indivíduo

# Modelo Biopsicossocial da Deficiência

1. A deficiência é um fenômeno complexo;
2. Interação entre fatores internos do indivíduo e fatores externos do ambiente;
3. Problemas estruturais do corpo e restrições sociais impostas ao indivíduo são importantes para definir de que deficiência se trata

# Modelo Geográfico

1. A deficiência é uma característica da população;
2. Esta leva a marginalização social e exclusão espacial;
3. Não está concentrado no conjunto variado de deficiências, mas na adaptação ao ambiente geográfico



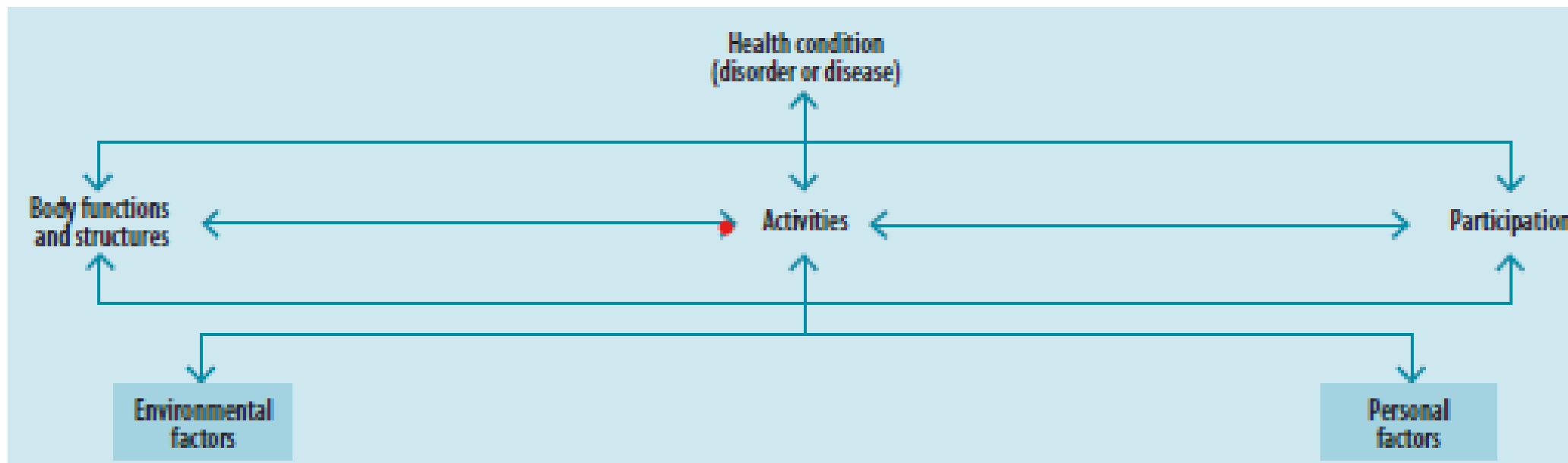
# Modelo Económico da Deficiência

1. A deficiência é uma necessidade que que à qual os mercados têm que dar resposta;
2. Pessoas com deficiências são um grupo de clientes com necessidades específicas;
3. Têm de ser criados serviços que atendam estas necessidades específicas.

# Organização Mundial de Saúde e Deficiência

Deficiência refere-se à interação do indivíduo com uma condição de saúde (Ex., Paralisia Cerebral, Síndrome de Down e Depressão) com fatores pessoais e ambientais (Ex., Atitudes negativas, inacessibilidade aos transportes e edifícios públicos e suportes sociais limitados).

(OMS, 2015)



(ICF, 2002)

- Eixo de Funcionalidade e Deficiência;
- Eixo de Fatores Contextuais

# Eixo de Funcionalidade e Deficiência

- Funções e Estruturas do Corpo;
- Atividades e Participação

# Eixo de Fatores Contextuais

- Fatores Ambientais;
- Atividades e Participação

# Exercício

- Pessoa com deficiência motora;
- Pessoa com déficit visual;
- Pessoa com atraso mental;
- Pessoa com problemas de saúde mental;
- Pessoa com demência.

# Pessoa com deficiência motora

- Funções e estruturas do corpo;
- Atividades;
- Participação;
- Fatores Ambientais;
- Fatores Pessoais



# Pessoa com déficit visual

- Funções e estruturas do corpo;
- Atividades ;
- Participação;
- Fatores Ambientais;
- Fatores Pessoais

# Pessoa com atraso mental

- Funções e estruturas do corpo;
- Atividades;
- Participação;
- Fatores Ambientais;
- Fatores Pessoais

# Pessoa com problemas de saúde mental

- Estruturas e funções do corpo;
- Atividades;
- Participação;
- Fatores Ambientais;
- Fatores Pessoais

# Pessoa com demência

- Estruturas e funções do corpo;
- Atividades;
- Participação;
- Fatores Ambientais;
- Fatores Pessoais

# Deficiência e questões legais

Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiências (CDPD):

- Reescrito em 2006;
- O principal objetivo é assegurar efetivamente os direitos das pessoas com deficiências
- Reassegura princípios universais nos quais as obrigações gerais dos governos são baseados e definidos (dignidade, integridade, igualdade e não discriminação);
- Reforça a proibição da discriminação contra os cidadãos através de leis, políticas e programas que vão ao encontro das suas características e promovam a sua participação na sociedade.

# Deficiência e questões legais

Nos Estados Unidos da América

- Lei dos Americanos com Deficiências (1990);
- Lei da Habitação Justa (1968);
- Lei da Reabilitação (1973);
- Lei de Acesso de Transportadora Aérea (1986);
- Lei de Educação do Indivíduo Com Deficiências (1990).

# Deficiência e questões legais

Na União Europeia

- Oportunidades Iguais para Pessoas com Deficiências (2004-2010)
- Lei da Igualdade (2010);
- Estratégia Europeia para a Deficiência (2010-2020);
- Lei Europeia da Acessibilidade (2019).

# Doenças Altamente Incapacitantes

- Doenças Neurológicas;
- Doenças de Saúde Mental;
- Doenças Músculo-esqueléticas;
- Doenças Respiratórias Crônicas;



# Doenças Neurológicas

- Paralisia Cerebral;
- Doenças Neuromusculares;
- Doenças de Parkinson;
- Esclerose Múltipla;
- Doenças de Alzheimer e outras demências;
- Doença de Huntington;
- Lesão Aguda da Medula Espinal;
- AVC.

# Doenças Mentais

- Transtornos de Ansiedade;
- Transtornos de Humor;
- Doenças Psicóticas;
- Doenças de Controlo dos Impulsos e Dependências;
- Transtornos de Personalidade;
- Transtorno Obsessivo-Compulsivo;
- Transtorno do Stresse Pós-Traumático.

# Doenças Músculo-Esqueléticas

- Lesões das costas e dores de costas;
- Atrite Reumatoide;
- Fibromialgia;
- Espondilite Anquilosante;
- Osteoartrite;
- Amputações;
- Osteoporose.

# Doenças Respiratórias Crônicas

- Asma;
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica;
- Fibrose Quística;
- Apneia do Sono

# Saúde Mental e Deficiência

- Muitos adultos com deficiências reportam distúrbios mentais frequentes;
- Estudos recentes mostram que as pessoas com deficiências reportam mais distúrbios mentais do que aquelas sem deficiências;
- O distúrbio mental é associado a pobres comportamentos de saúde, aumento do uso de cuidados de saúde, problemas mentais, doenças crônicas e limitações na vida diária;
- O sentimento de isolamento é maior nas pessoas com deficiências;
- A saúde mental das pessoas com deficiências é muitas vezes negligenciada;
- Um baixo estatuto sócio-económico das pessoas com deficiências é um fator primordial para a experiência de problemas de saúde mental

# A Importância da Prática Centrada na Família

- A família é um sistema complexo definido pelas suas características e necessidades únicas;
- Os profissionais são colaboradores, aqueles que fornecem informação e técnicas para melhor preparar a família para os desafios diários do cuidado;
- A família é parte do processo de decisão, no qual o profissional é apenas um conselheiro;
- A estreita colaboração entre a família e os profissionais é chave para alcançar os objetivos de intervenção e qualidade de vida da família.

# A Importância da Prática Centrada na Família

- Práticas Relacionais:
  - Partilha de informação;
  - Práticas baseadas nos pontos fortes.
- Princípios de Participação:
  - Escolha/Ação da Família;
  - Flexibilidade do profissional

# A importância da Prática Centrada na Família

- A Interação de suporte mútuo entre a família e os profissionais deve ser caracterizada pelo seu senso de :
  - Competência;
  - Compromisso;
  - Igualdade;
  - Comunicação;
  - Respeito;
  - Confiança



# A Importância da Prática Centrada na Família

- A interação colaborativa com a família é estabelecida quando um conjunto de fatores interpessoais e estruturais são encontrados.

## Fatores Interpessoais:

- Atitudes;
- Conhecimentos;
- Valores;
- Crenças

## Fatores Estruturais:

- Relacionado com o sistema de serviço prestado;
- Organização e planeamento do serviço em si



Obrigado!

Helder Oliveira  
to@apn.pt

Data da sessão

